



www.bewusste-alkoholabstinenz.de

Hallo Immer mehr Menschen entscheiden sich aus unterschiedlichen Beweggründen bewusst für die Alkoholabstinenz und damit dazu, überhaupt keinen Alkohol zu trinken. Abstinenz ist der bewusste "Verzicht" auf alle alkoholischen Getränke. Der freiwillige Nichtkonsum von Alkohol wird nicht (negativ) als Verlust, sondern (positiv) als Gewinn empfunden. Der Verzicht wird als ein Weg betrachtet, positive Effekte für sich selbst, d.h. körperliche und geistige Gesundheit, zu erzielen. Der Verzicht ist ein enormer Schritt zur Selbstbestimmung und zur Stärkung der Persönlichkeit. Der Verzicht wird zur persönlichen Leitlinie und folgt einer Überzeugung. Wir haben dieses Forum ins Leben gerufen, um eine Möglichkeit für Neugierige, Gleichgesinnte, Interessierte und Sympathisanten zu finden, und sich mit ihnen auszutauschen.



www.bewusste-alkoholabstinenz.de

Hallo Immer mehr Menschen entscheiden sich aus unterschiedlichen Beweggründen bewusst für die Alkoholabstinenz und damit dazu, überhaupt keinen Alkohol zu trinken. Abstinenz ist der bewusste "Verzicht" auf alle alkoholischen Getränke. Der freiwillige Nichtkonsum von Alkohol wird nicht (negativ) als Verlust, sondern (positiv) als Gewinn empfunden. Der Verzicht wird als ein Weg betrachtet, positive Effekte für sich selbst, d.h. körperliche und geistige Gesundheit, zu erzielen. Der Verzicht ist ein enormer Schritt zur Selbstbestimmung und zur Stärkung der Persönlichkeit. Der Verzicht wird zur persönlichen Leitlinie und folgt einer Überzeugung. Wir haben dieses Forum ins Leben gerufen, um eine Möglichkeit für Neugierige, Gleichgesinnte, Interessierte und Sympathisanten zu finden, und sich mit ihnen auszutauschen.



www.bewusste-alkoholabstinenz.de

Hallo Immer mehr Menschen entscheiden sich aus unterschiedlichen Beweggründen bewusst für die Alkoholabstinenz und damit dazu, überhaupt keinen Alkohol zu trinken. Abstinenz ist der bewusste "Verzicht" auf alle alkoholischen Getränke. Der freiwillige Nichtkonsum von Alkohol wird nicht (negativ) als Verlust, sondern (positiv) als Gewinn empfunden. Der Verzicht wird als ein Weg betrachtet, positive Effekte für sich selbst, d.h. körperliche und geistige Gesundheit, zu erzielen. Der Verzicht ist ein enormer Schritt zur Selbstbestimmung und zur Stärkung der Persönlichkeit. Der Verzicht wird zur persönlichen Leitlinie und folgt einer Überzeugung. Wir haben dieses Forum ins Leben gerufen, um eine Möglichkeit für Neugierige, Gleichgesinnte, Interessierte und Sympathisanten zu finden, und sich mit ihnen auszutauschen.

